



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

داروهای مصرفی در بیماران دیالیزی

شماره پرونده:					
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	تاریخ تولد:	نام پدر:
		اتاق:		جنس: ☐ زن ☐ مرد	
		تخت:		تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور خورشید، تکان های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که بر عملکرد دارو اثر می گذارند.
- از حمل دارو در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری کنید.
- از قرار دادن دارو در فریزر جدا خودداری کنید.
- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود با دمای ۸-۲ درجه سانتی گراد نگه دارید.
- دارو نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اطلاق نگه داشته شود.
- از گرم کردن دارو با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست، مایکروویو، فر معمولی و آب گرم خودداری کنید.
- دارو معمولاً باید شفاف و بدون رنگ باشد. با مشاهده کدورت یا رنگی شدن دارو و ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- مصرف بیش از حد دارو و یا سرعت بالای انفوزیون ممکن است باعث کاهش فشار خون، سردرد، تهوع، گیجی، درد مفاصل، بی حسی بدن، درد شکم، درد عضلات و ادم گردد. در صورت بروز این نشانه ها به پرستار اطلاع دهید.
- این دارو با سایر داروها و یا محلول های تغذیه وریدی نباید مخلوط شود. از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت بروز علائم بی اشتهایی، تهوع، یبوست، دل درد، خشکی دهان یا احساس تشنگی با پزشک مشورت کنید.
- دارو در دمای ۳۰-۱۵ درجه سانتی گراد و در پوشش بسته نگهداری شود.
- این قرص در ابتدا و یا بین غذا مصرف شود. به صورت دوره ای و با نظر پزشک آزمایش کلسیم و فسفر را انجام دهید.
- دارو را دور از نور و حرارت نگهداری کنید.
- عارضه اصلی افزایش فشار خون و دیابت، نارسایی کلیه ها می باشد. لذا اغلب بیماران دیالیزی از داروهای کاهش دهنده فشار خون و قند استفاده می نمایند. از قطع ناگهانی دارو پرهیز شود.
- اگر در حین دیالیز دچار افت فشار خون یا قند می شوید، فقط وعده دارویی قبل از دیالیز را مصرف نکنید.
- کلیه داروها، حتی داروهایی که پزشکان غیر دیالیز برای شما تجویز می کنند، باید با اطلاع پزشک نفرولوژیست شما باشد.
- از مصرف هرگونه مسکن به خصوص متوکاربامول و باکلوفن مگر با تجویز پزشک معالج خود، خودداری کنید.
- داروها در ساعت مشخص مصرف شود. در صورتی که دارویی را فراموش نمودید و تا ساعت مصرف بعدی زمان زیادی دارید آن را مصرف کنید. ولی اگر به زمان مصرف بعدی نزدیک است از مصرف آن خودداری کنید.
- داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
- قرص های تاریخ مصرف گذشته را در منزل نگهداری نکنید.
- همیشه به میزان کافی داروهای مصرفی را در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه کنید یا به پزشک مراجعه کنید.
- اگر قصد سفر دارید، حتما مطمئن شوید که دارو به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید.
- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتما پزشک را از مصرف داروها مطلع کنید.
- خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، داروهای مصرفی خود را قطع و یا تغییر ندهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- مشاهده عوارض دارویی مانند بی اشتهایی، استفراغ، اسهال و ...
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی